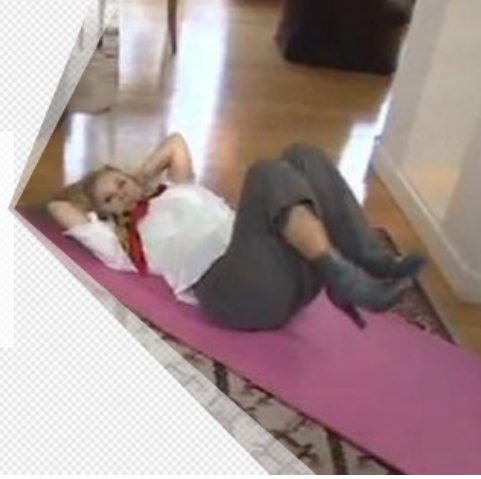


Dolar  
▲▲▲ 14.23  
0.85%Altın  
▲▲▲ 888.57  
1.07%Borsa  
▼▼▼ 2006  
-0.88%Bitcoin  
▼▼▼ 596.230  
-2.75%BTXN Coin  
▼▼▼ 37.19  
-0.02%

Hayatımda  
hiç yer silmemiştim  
o kovaların  
nasıl kullanılacağını  
bana öğrettiler



Haberler • Gündem Haberleri • Nazlı Ilıcak cezaevinde spora başladı

## Nazlı Ilıcak cezaevinde spora başladı

FETÖ davasında tutuklanan Ilıcak, hayatında hiç yer silmediğini cezaevinde kovaların nasıl kullanıldığını öğrettiklerini söyledi.

Haber Merkezi 08.10.2017-09:00

[Telegram ile paylaş](#) [WhatsApp](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Google News'de takip et](#)

15 Temmuz'da düzenlenen kanlı darbe girişiminden sonra devam eden soruşturmada tutuklanan Nazlı Ilıcak, cezaevinde günlerinin nasıl geçtiğini anlattı.

### YER SİLMEYİ ÖĞRENDİ

15 aydır cezaevinde olan Ilıcak, şimdiye kadar hayatında hiç yer silmediğini cezaevinde yer silmeyi öğrendiğini söyledi.

### "CİMNASTİK YAPIYORUM"

Hürriyet'e konuşan Nazlı Ilıcak, şunları söyledi; **"11.00'de kalkıyorum. Avluda yürüyüşümü yapıyorum. 3 kişiyiz avluda. Cimnastik yapıyorum. Plastik su şişelerini doldurup ağırlık çalışıyorum.**

### O KOVALARIN NASIL KULLANILDIĞINI ÖĞRETTİLER

**Biliyorsun ben hiç yer silmedim. Şimdi koğuşumun yerini sopalı bezle silmeyi öğrendim. O kovaların nasıl kullanıldığını bana öğrettiler.**

### VAKTE BAĞLI KALMADAN 10 REKAT NAMAZ

**Vakte bağlı kalmadan 10 rekât namaz kılıyorum oturarak, dizlerim iyi değil."**

[Nazlı Ilıcak ile Gülriz Sururi pilates yaptı VIDEO](#)

Putin'in balmumu heykeli Grevin Müzesi'nden kaldırdı

Beşiktaş'ta 7'inci kattan düşen kadının, eşi ile tartıştığı anların görüntüleri ortaya çıktı

Fenomen Murat Acar, Bitcoin Kazanç Şifresini Çözdü

Biden, Zelensky ile telefonda görüştü

Rusya: 1612 askeri altyapı tesisi imha edildi

Ankara'da sitede köpek besleyen komşusuna uçan tekme attı

## İlginizi Çekebilir

META TRADER

**Borsada Al-Sat Nasıl Yapılır?  
Ücretsiz Eğitim Alın**

3. SAYFA

**Beşiktaş'ta 7'inci kattan düşen  
kadının, eşi ile tartıştığı anların  
görüntüleri ortaya çıktı**

DÜNYA

**Biden, Zelensky ile telefonda  
görüştü**

WhatsApp ile paylaş

Facebook ile paylaş

Twitter ile paylaş

Yorum Yap



Taraftar değil haberciyiz!

